



ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA EN TIGNES-VAL D'ISÈRE

Alpes franceses

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel técnico requerido.....	2
4	Programa	2
5	Más información	3
5.1	Incluye.....	3
5.2	No incluye	3
6	Más información	3
7	Puntos fuertes.....	5
8	Otros viajes similares	5
9	Contacto	5

1 Presentación

Nos vamos una semana a los Alpes Franceses al dominio esquiable de **Tignes-Val d'Isère**, situado en la **Savoya francesa**, dentro del **Parque Nacional de la Vanoise** que se encuentra rodado al norte por el macizo del **Mont Blanc** y al sur por el **macizo de los Ecrins**.

Tignes-Val d'Isère con el dominio de esquí **Space Killy** es la unión de todas las estaciones de la zona. Tendremos que esquiar ¡a tope! para recorrer en **6 días** de esquí los **302** kilómetros de pistas y fuera de pistas. Es una de las estaciones mas altas de Europa por lo que desde inicios de temporada la nieve está asegurada.

Para que nos hagamos una idea de porque merece la pena pasar una semana aquí a continuación os damos algunos datos: **10.000** hectáreas de superficie (5 veces más que la superficie de las grandes estaciones de esquí de España), **302** kilómetros, **156** pistas, desnivel máximo **1.906** metros y **2 glaciares** situados a más de 3.000 metros de altitud.

Disfruta de una semana de **esquí de pista** y **fuera de pista** con un profesor que te acompañará durante buena parte de la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del **fuera de pista**.

2 El destino

La estación de esquí **Tignes- Val d'Isère** está situada en la zona oriental del **departamento de Saboya**, en la región **Ródano-Alpes, Francia**. La frontera con Italia se encuentra muy cerca.

Tignes está situada a 2.100 metros de altitud y cuenta con pistas que llegan hasta los 3.450 metros, garantizando nieve de buena calidad y más teniendo en cuenta que dispone de uno de los mejores glaciares esquiabiles del mundo, **La Grande Motte**. Sin lugar a duda, es uno de los destinos más famosos para esquiar en los **Alpes**. Las razones son múltiples: junto con **Val d'Isère** forman **l'Espace Killy**, uno de los mayores, mejores y más bonitos dominios esquiabiles del mundo.

Y para los que buscan el "fuera pistas", ofrece varios de los mejores descensos del mundo.

3 Datos básicos

Destino: **Tignes-Val d'Isère. Alpes Franceses.**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: Paralelo.

Duración: 8 días (6 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel técnico requerido

Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

4 Programa

Día 1. Viaje en furgoneta desde España a **Tignes-Valdisere**. Salida desde Madrid y paradas si fuera necesario en Zaragoza, Lérida, Manresa y Gerona si los pasajeros residen en zonas cercanas a estas poblaciones. Opción de volar a Lyon/Ginebra y traslado en bus al destino.

Día 2-7. **6** jornadas de esquí de pista/fuera de pista.

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista.

Día 8. Viaje de regreso.

5 Más información

Precio.

- 1.095 € por persona si el grupo alcanza los 7-8 participantes.
- 1.295 € por persona si el grupo alcanza los 4/6 participantes.

5.1 Incluye

- Traslado al destino en furgoneta.
- Profesor de esquí de pista y freeride. Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 7 noches de alojamiento en apartamentos.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

5.2 No incluye

- Forfait de 6 días de esquí en el dominio l'Esplanade Killy (384 €).
- Limpieza apartamento una vez finaliza el viaje (a repartir entre los alojados).
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

6 Más información

Nivel técnico requerido

Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

Material y ropa recomendada

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Casco.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas.

- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y veremos la viabilidad de programar la fecha que más te convenga.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulta los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

Si únicamente quiere seguro para la actividad en pista puede contratar el mismo con el forfait.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Tignes](#)
- [Valdisere](#)

7 Puntos fuertes

- Una de las mejores estaciones del mundo.
- Nieve asegurada incluso a inicios de temporada.
- Gran dominio esquiable.
- Paisaje muy alpino rodeado de grandes montañas.
- Esquí hasta la misma puerta de nuestro alojamiento.

8 Otros viajes similares

- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Dolomitas. Esquí de pista y fuera de pista. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Tres Valles. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera pista en Verbier. Alpes suizos

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid